



**DR ZEMIRO S. / DR DUMONT M. / DR DESSART B. / DR BOYER A.**

**FICHE D'INFORMATION, DE CONSEILS ET DE CONSENTEMENT DU PATIENT AVANT LA  
REALISATION D'UNE PONCTION ET/OU D'UNE INFILTRATION SOUS ECHOGRAPHIE**

**Qu'est-ce qu'une infiltration ? Quels sont les produits utilisés ?**

Il s'agit de l'injection d'un médicament au contact d'une lésion (exp un tendon), dans la lésion ou dans une articulation avec l'aide de l'échographie qui permet un guidage en temps réel de la direction de l'aiguille, et prouve la bonne direction avant l'injection :

- Corticoïdes injectables (anti-inflammatoire puissant), parfois précédé d'une anesthésie locale
- Dans le traitement de l'arthrose, le produit injecté peut être un acide hyaluronique ou du PRP (cf formulaire d'information dédié).
- PRP (plasma riche en plaquettes) dans le traitement de diverses lésions (tendineuse, musculaire, articulaire...)

**Environnement stérile**

Après une désinfection soigneuse de la peau, le médecin procède au geste avec des gants stériles et l'utilisation de matériel stérile (notamment protection de sonde d'échographie + gel échographique stériles)

**Vous êtes priés de signaler au médecin qui réalise le geste (en cochant la case ci-dessous) toute affection ou symptôme dont vous pourriez souffrir et en particulier :**

- Diabète : un diabète grave ou instable peut contraindre une infiltration
- Hypertension artérielle, maladie cardio-vasculaire, insuffisance rénale, asthme
- Traitement anti-coagulant ou anti-agrégant « fluidifiant » du sang ou maladie de la coagulation
- Problème cutané (infection, psoriasis, plaie, ...)
- Fièvre ou infection récente (dentaire, ORL, urinaire, respiratoire, ...)
- Allergie (bétadine, anesthésiques locaux, iode, autres)
- Ulcère gastrique ou duodénal
- Grossesse ou allaitement
- Infiltration de la même région réalisée dans les 15 derniers jours précédents
- Malaises vagues fréquents

Ces situations ne sont pas toutes des contre-indications formelles à l'infiltration, et le médecin en tiendra compte pour juger de l'opportunité de réaliser le geste.

Il est tout à fait déconseillé d'interrompre de vous-même un traitement régulier (surtout anti-coagulant ou anti-agrégant) sans l'avis de votre médecin traitant ou de votre cardiologue.

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important, à nous signaler si vous avez de la fièvre ou une infection le jour de l'examen.

**Quels sont les bénéfices et limites de l'infiltration ?**

Cette infiltration peut diminuer voire faire disparaître votre douleur, mais le résultat n'est pas constant. Un geste bien conduit, n'ayant pas donné de résultat clinique probant, peut parfois être reconduit.

L'amélioration se manifeste en général 3 à 7j après l'infiltration d'un produit corticoïde mais l'effet final sera jugé trois à quatre semaines après le geste. Concernant les acides hyaluroniques ou le PRP, l'efficacité est généralement différée de plusieurs semaines.

### **Quelles sont les complications et effets indésirables liés à l'infiltration ?**

- Il existe parfois une recrudescence des douleurs pendant 1 ou 2 jours, cédant au repos et aux antalgiques et/ou une sensation de chaleur (flush) au niveau des joues qui deviennent rouges, apparaissant 24 à 48 heures après l'injection d'un corticoïde. Ce phénomène est anodin, disparaît en 48 heures et n'est pas lié à un phénomène allergique : il ne contre-indique pas une infiltration ultérieure. Une simple crème hydratante atténue la sensation de chaleur.

- Exceptionnellement, atrophie cutanée ou dépigmentation au point de ponction lorsque l'infiltration est superficielle.
- Allergie à l'anesthésique. L'allergie au produit corticoïde est exceptionnelle.
- Infection au point d'injection, provoquant une arthrite septique (en cas d'injection intra-articulaire) ou un abcès : gonflement très douloureux et chaud, souvent accompagné de fièvre, dans les jours suivants (au-delà de 24 heures, généralement entre 48 et 72 heures). Son risque est extrêmement faible.

### **IMPORTANT**

En cas de fièvre ou de douleurs importantes dans les jours suivants l'injection (possibles signes d'infection), contactez immédiatement :

- Le médecin qui a réalisé le geste ou votre médecin traitant.
- Les services d'urgences (SAMU : 15), notamment si manifestations le WE ou la nuit.

**Madame, Monsieur**.....déclare avoir lu et compris les informations qui précèdent et accepté que le geste soit réalisé.

Fait le ...../...../.....

**Date et signature**